

Согласовано:
Зам. директора по ВР
_____ Волкова О.Б.



Утверждаю:
Директор школы
_____ Беленков М.В.

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий МКОУ «Святославская СОШ» на 2021 – 2022 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формировать у обучающихся культуру здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализовать образовательные программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организовать различные формы активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектовать и подготавливать команды обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР Волкова О.Б.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Беленков М.В., Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Фельдшер Святославской врачебной амбулатории Руководитель школьного спортивного клуба Беленков М.В.,
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Беленков М.В., Классные руководители
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Волкова О.Б. Руководитель школьного

Организация секций.	Сентябрь	спортивного клуба БеленковМ.В., Зам. директора по ВР Волкова О.Б. Руководитель школьного спортивного клуба БеленковМ.В.,
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Фельдшер Святославской врачебной амбулатории,
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба БеленковМ.В.,
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях(в соответствии с планом)		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	Беленков М.В., Члены клуба
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Мы за ЗОЖ»	Ноябрь	Зам. директора по ВР, Волкова О.Б.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба БеленковМ.В.,
Публикации на школьной странице Инстаграм	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба БеленковМ.В.,
Оформление стендов «ГТО», «Интересное в мире спорта».		
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Фельдшер Святославской врачебной амбулатории, классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Фельдшер Святославской врачебной амбулатории, классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Волкова О.Б. Руководитель школьного спортивного клуба, БеленковМ.В., классные руководители